

SAÚDE E BEM-ESTAR FEMININO DO CORPO À MENTE

WOMEN'S HEALTH AND WELL-BEING FROM BODY TO MIND

JESUS, Rodolfo Domingos Ribeiro de¹

O presente trabalho, intitulado “Saúde e Bem-estar Feminino do Corpo à Mente”, se deve ao fato de tratar-se de assunto de extrema relevância haja vista a necessidade de conscientização da população (em especial o sexo feminino) no entendimento deste tema pois saúde e cuidados com o corpo e a mente são vitais. Como objetivos, tem-se a necessidade de conscientização da população sobre a saúde da mulher e a promoção do cuidado coletivo com o sexo feminino vez que requer cuidados essenciais. Com esta pesquisa pretende-se promover a saúde e o bem-estar do sexo feminino. Quanto à metodologia, o trabalho foi realizado usando o método de pesquisa textual, o qual se valeu de escritos especializados no assunto. Quanto aos resultados e discussão, foi possível contribuir significativamente para a conscientização das pessoas acerca do assunto e o reforço de sua importância bem como promover o diálogo sobre o tema com mais segurança e cientificidade. A conclusão que se pôde obter com esta pesquisa são as seguintes: provocação do tema e confrontação com a realidade, conscientização da população e fomento à saúde da mulher em todos os níveis, especialmente o corpo e a mente. Em último, restou claro que esta pesquisa serviu como instrumento hábil para alertar e conscientizar a população acerca da necessidade de se falar em saúde do sexo feminino e auxiliar na realização de boas práticas salutaras à mulher.

Palavras-chave: Saúde; bem-estar; corpo; mente.

Referências

EBSERH. Saúde da mulher contempla cuidados específicos. **Ministério da Saúde**. Brasil. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2021/05/saude-da-mulher-contempla-cuidados-especificos>. Acesso em: 25 ago 2025.

UNIMED BH. Saúde da mulher: como cuidar de cada fase da sua história. Disponível em: <https://viverbem.unimedbh.com.br/saude-da-mulher/>. Acesso em: 25 ago 2025.

¹ Mestre em Direito. Universidad Europea del Atlántico (UNEATLANTICO). <http://lattes.cnpq.br/5389871417484689>.
E-mail: rodolfo.domingos@hotmail.com

VALE SAÚDE SEMPRE. Saúde mental da mulher: por que devemos falar sobre isso? 2025. Disponível em: <https://www.valesaude.com.br/saude-v/saude-mental-da-mulher/>. Acesso em: 25 ago 2025.

Recebido em 02 de setembro de 2025.

Aceito em 30 de outubro de 2025.